

Dein Karrieredrehbuch

Wie oft denken wir „diesen Job hätte ich wirklich gerne“, „in diesem Unternehmen möchte ich Karriere machen“. Egal, was du beruflich vorhast: Du brauchst dafür dein ganz persönliches Karrieredrehbuch. Genau hier setzt dieser Artikel an: Auf äußere Faktoren hast du nur bedingt Einfluss. Deswegen konzentrieren wir uns auf die Person, die du beeinflussen kannst: dich selbst. Ich möchte Dir ein paar Tipps auf den Weg mitgeben, wie du dich für deine beruflichen Ziele selbst stärken kannst.

Was ist dein Ziel?

Jeder von uns hat andere Ziele, andere Träume, andere Wünsche. Von was träumst du? Was treibt dich an? Zuallererst möchte ich dich einladen groß zu träumen. Der „Ja-aber“ Stimme schenken wir keine Bedeutung - nimm sie wahr und lass sie ziehen. Wo siehst du dich? Was machst Du? Wie fühlt es sich an? Lächelst du etwa? Dir klar zu werden, was du wirklich willst, ist ganz entscheidend, um den nächsten Schritt zu gehen, dein Potenzial zu leben und zu wachsen. Schau dir deswegen zuerst deine Karriereträume an. Sie werden dich wie Magneten zu deinem Ziel leiten. Und traue dich sie umzusetzen.

Der große Visionär Steve Jobs hat einst gesagt: Diejenigen, die verrückt genug sind, zu denken, sie könnten die Welt verändern, tun es auch.

Definiere Deine Ziele

Egal, wie dein Ziel aussehen mag – entscheidend ist, dass dein Ziel konkret ist. Nimm deine Träume und formuliere daraus ein konkretes Karriereziel, welches zudem messbar ist und sich an

einem bestimmten Zeitpunkt verwirklichen kann. Je konkreter du es ausformulierst, desto besser. Unser Unterbewusstsein speichert etwas als erlebt ab, unabhängig davon, ob wir es erlebt oder es nur visualisiert haben. Indem wir unser Ziel konkret definieren/ggfs. sogar visualisieren, geben wir unserem Unterbewusstsein die Möglichkeit sich zu „erinnern“.

Praxistipp:

So stärkst Du Dein Unterbewusstsein, so dass es für Dich und Dein Ziel arbeitet: Schreibe auf mehrere Post-its den folgenden Satz: „Ich habe mein Ziel (konkrete Beschreibung) erreicht.“ Klebe sie an gut sichtbare und von dir häufig frequentierte Stellen. So wirst du und dein Unterbewusstsein bei jedem Vorbeikommen an dein Ziel erinnert und du wirst in deinem Verhalten diesbezüglich bestärkt.

Wofür stehst du morgens auf und gehst gern zur Arbeit oder zur Uni?

Merkst du, wie auf einmal dein Ziel mit Emotionen aufgeladen wird, wenn du dir

Ziele erreichen Von der Vision zur Wirklichkeit

(Haufe TaschenGuide;
9,95 €;
ISBN 978-3648124628)



diese Frage stellst? Wahrscheinlich siehst du ein konkretes Bild in der Zukunft vor dir – der ideale Zustand, den du erreichen möchtest. Geld verdienen alleine meine ich damit nicht. Dein WOFÜR erfüllt die Bedürfnisse, die du hast. Indem du dir diesem klar wirst, gibst du deinem Ziel einen höheren Sinn. Wenn du weißt, WOFÜR du etwas tust und überzeugt davon bist, dann wirst du es anziehen. Auch in anstrengenden Phasen und schwierigen Momenten wird es dir helfen, deinem Ziel treu zu bleiben und es weiter zu verfolgen.

Wenn du das **WOFÜR** deines Zieles kennst, wirst du es erreichen! ■

Ich wünsche Dir viel Erfolg bei Deinem Weg, Deine Susanne Nickel



Susanne Nickel

ist Expertin für Change 4.0 und innovative Leadership. Ihre letzten Stationen: Kienbaum und Haufe. Die Rechtsanwältin, Wirtschaftsmediatorin und Management-Beraterin ist in fast allen DAX 30-Unternehmen viele Jahre ein- und aus gegangen. Davor war sie als Pressesprecherin und Rechtsexpertin im Fernsehen zu sehen und bekannt dafür, komplexe Sachverhalte einfach zu erklären. Sie ist Autorin von mittlerweile drei Büchern, bei den Top 100 Speakern und ihre Vorträge wurden schon mehrfach ausgezeichnet.